



Fit Fitter
Pregizer

Am Leopoldplatz/
Ecke Baumstraße

Tel. 07231 14 370
Fax 07231 14 37 14

Info@pregizer-apotheke.de



Risikofaktoren für Herzinfarkt/Schlaganfall:

Sollten mehrere Punkte zutreffen, ist eine engmaschige ärztliche Betreuung angezeigt.

- Hohe Cholesterinwerte
- Bluthochdruck
- Rauchen
- Geschlecht (männlich)
- Diabetes
- Erkrankung in der Familie vorhanden
- Alter (Männer ab 45, Frauen ab 55 Jahren)
- Übergewicht
- Keine regelmäßigen sportlichen Aktivitäten

Richtwerte für die Blutfettwerte:

Gesamtcholesterin:	185 – 230 mg / dl	Grenzbereich
HDL-Cholesterin:	40 mg / dl	Grenzbereich
LDL-Cholesterin:	150 mg / dl	Grenzbereich
Quotient:	< 4	Grenzbereich
Triglyceride:	150 – 200 mg / dl	Grenzbereich